

JÍDELNÍČEK

na týden 1.1. – 4. 1.2019

Alergeny

Pondělí: 31. 12. 2018

Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Úterý: 1. 1. 2019

Snídaně
Přesnídávka
Oběd

NOVÝ ROK

Svačina

Středa: 2. 1. 2019

Snídaně Pomazánka tvarohová s koprem, selský rohlík, kakao, čaj
Přesnídávka Ovoce
Oběd Polévka hovězí s masem a zeleninou
Kovbojské fazole s masem, chléb
Svačina Pudink, piškoty/ cereálie čaj

1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

Čtvrtek: 3. 1. 2019

Snídaně Šunková pěna, knuspi chléb, bílá káva, čaj
Přesnídávka Ovoce
Oběd Polévka pórková s vejcem
Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše
Svačina Pomazánka rajčatová, chléb, mléko, čaj

1,3,7
1,3,7
4,7
1,3,7

Pátek: 4. 1. 2019

Snídaně Pomazánka vaječná, kváskový chléb, bílá káva, čaj
Přesnídávka Ovoce
Oběd Polévka hráškový krém
Masový klopy v rajčatové omáčce, rýže
Svačina Makovec, mléko, čaj

1,3,7,10
1,3,7
1,3,7
1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schwálila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 7. 1. – 11. 1. 2019

Pondělí: 7. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka ze strouhaného sýra, kaiserka, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Vepřové kostky na hořčici, těstoviny	1,7
Svačina	Tvarohový krém s ovocem, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 8. 1. 2019

Snídaně	Pom.tvarohová s pažitkou, tmavý toust.chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka hrachová	1,7
	Rozlítaný krutí ptáček, houskový knedlík	1,3,7,10
Svačina	Chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, čaj	1,3,7

Středa: 9. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka zeleninová se šunkou, kaiserka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka slepičí s játrovými noky	1,3,7,9
	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Svačina	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb bílá káva, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 10. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka francouzská cibulová	1,3,7,9
	Vepřový řízek smažený, br.kaše, mrkvový salát	1,3,7
Svačina	Chléb džemové máslo, bílá káva, čaj	1,3,7

Pátek: 11. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka drožďová s rajčaty, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka rýžová	1,3,7,9
	Zapečená brokolice se sýrem, brambory, kompot	1,3,7
Svačina	Perník s džemem a čokoládovou polevou, kakao, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny





JÍDELNÍČEK

na týden 14. 1. – 18. 1. 2019

Alergeny

Pondělí: 14. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka tvarohová s cizrnou, dala mánek, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka ovesná	1,3,7,9
	Vepřová kýta po znojensku, rýže	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty/cereálie čaj	1,3,7

Úterý: 15. 1. 2019

Snídaně	Knuspi chléb s máslem, strouhaný sýr, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rýžová s masem	1,3,7,9
	Kuřecí prsa přírodní, mrkvička s hráškem, brambory	1,7
Svačina	Pomazánka ze žervé, chléb, čaj, řepík	1,3,7

Středa: 16. 1. 2019

Snídaně	Müsli, teplé mléko, čaj	1,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka bramborová	1,3,7,9
	Těstoviny zapečené s tuňákem a mozzarellou	1,3,4,7
Svačina	Pomazánka ředkvičková, chléb, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 17. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka z lučiny, veka, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka kukuřičná krémová	1,3,7
	Vepřové výpečky libové, knedlík, zelí	1,3,7
Svačina	Špenátová pomazánka, kaštanový plátek, čaj	1,3,7

Pátek: 18. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka ze sýru Almette, chléb, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9
	Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše	1,7,9
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 21. 1. – 25. 1. 2019

Pondělí: 21. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka rybičková, rohlík, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka s játrovou rýží	1,3,7,9
	Boloňská omáčka, těstovinové copánky, sýr	1,3,7
Svačina	Šlehaný tvaroh, cereálie, čaj	1,7

Úterý: 22. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka jemná kuřecí, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka z červené řepy s masem	1,3,7
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Svačina	Knuspi plátek s máslem, šunka, čaj, mrkvík	1,7

Středa: 23. 1. 2019

Snídaně	Rýžovodýňová kaše se skořicí, čaj	7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Hovězí na žampionech, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Rohlík, pomazánka z ricoty, milky shake, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 24. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka sýrová s avokádem, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	
Oběd	Polévka zapražená	1,3,7,9
	Karbanátek, brambory, okurkový salát	1,3,7
Svačina	Pomazánka z červené čočky, chléb čaj	1,3,7

Pátek: 25. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka liptovská, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka brokolicová	1,3,7
	Kuřecí maso na kmíně, zeleninová rýže	1,7
Svačina	Banánová střecha z Bebe sušenek, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,9

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7



JÍDELNÍČEK

na týden 28. 1. – 31. 1. 2019

Pondělí: 28. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka paštiková, dalaťmanek, milky shake, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Rizoto s krůtím masem, pohankou, zeleninou, rajský salát	1,7
Svačina	Pudink se sirupem, cereálie, čaj	1,7

Úterý: 29. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka tvarohová s křenem, chléb, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rajčatová s těstovinou	1,3,7
	Vepřové maso v kedlubnách, brambory	1,7
Svačina	Knuspi plátek, nutellové máslo, čaj, mléko	1,7

Středa: 30. 1. 2018

Snídaně	Šunková pěna, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka masová krémová	1,3,7,9
	Čočka na sladkokyselo, vařené vejce, okurka	1,3,7
Svačina	Sýrová pizza, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 31. 1. 2019

Snídaně	Pomazánka z krabího masa, chléb, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka celerová	1,3,7,9
	Hovězí guláš, vídeňský knedlík	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, osmánek, bílá káva, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,4,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

