

ČASOPIS NÁŠ DOMOV

Domova seniorů na Novovysočanské

Ročník 2013

č. 7

SPECIÁLNÍ ČÍSLO K 17. VÝROČÍ DOMOVA



Domov seniorů otevřen

Dne 31. ledna byl slavnostním přestřihem pásky oficiálně zahájen provoz potřebného a netrpělivě očekávaného DOMOVA SENIORŮ na Novovysočanské ulici v Praze 9. Na území m. č. Praha 9 působil v rámci Střediska sociálních služeb dosud Denní stacionář pro děti (jesle) v Českolipské ul., Dům s pečovatelskou službou v Novovysočanské ul. a pracoviště pečovatelské služby (budoucí Ošetřovatelské centrum) v Harrachovské ulici. Otevřením dokončeného DOMOVA SENIORŮ byl doplněn poslední chybějící článek v systému sociální péče o občany Prahy 9. Lesku a na významu aktu a následné exkurzi dodala přítomnost ministra práce a sociálních věcí Jindřicha Vodičky, primátora hl. města Prahy Jana Koukala a řady dalších osobností veřejného a společenského života, jakož i zástupců tisku a televize.

DOMOV SENIORŮ přivítal první obyvatele 15. ledna a ke konci měsíce jich zde bylo již 26. Plně obsazený by měl být nejpozději v červnu (starosta m. č. Praha 9, Tomáš Kladívko soudí, že se tak stane ještě dříve, možná již v dubnu). Celkem zde pohodlné bydlení nalezne 77 spoluobčanů důchodového věku. DOMOV má celou řadu „nej-“ (ostatně proto ta sláva a pozornost). Kromě toho, že je nejmodernější, je prvním zařízením tohoto typu v Praze, jehož vlastníkem je městská část. Bombastické označení „domov důchodců nové generace“ je právem na místě, protože s tím „klasickým“ má pramálo společného. 65 jedno- a 6 dvoulůžkových pokojů odpovídá moderně vybaveným garsoniérám. Každý „byt“ sestává z pokoje (včetně telefonu), kuchyňského kouta, předsíňky a sociálního zařízení. Veškeré základní

vybavení je účelné, ergonomické (ať už jsou to kliky a madla u dveří, baterie v koupelně a v kuchyňce, množství elektrických zásuvek, osvětlení atd.), pohodlné a „esteticky univerzální“, aby ho bylo možno eventuelně doplnit vlastními doplňky (v již zabydlených bytech byl k vidění „přirozeně zakomponovaný“ historický šicí stroj, oblíbený ušák, vázy, obrázky apod.). Prakticky jediným rozdílem mezi bydlením v soukromí a zde je fakt, že z pochopitelných bezpečnostních důvodů nelze pokoje zamykat zevnitř.

Řešení společných prostor byla také věnována mimořádná pozornost. Dovolují tzv. „polyfunkční využití“, takže například jídelna se snadno může stát společenským sálem pro pořádání koncertů, besed apod. V objektu je ale i řada dalších společenských místností (kluboven, rovněž vybavených kuchyňkou, takže v nich lze pořádat setkání s přípravou občerstvení. Nechybí ani ekumenická kaple. Bezbariérový přístup do všech prostor je samozřejmostí. Na každém podlaží je instalována koupelna s masážní vanou. Pokoje jsou vybaveny i signalizací do „velína“ pečovatelské služby. Po obsazení všech míst a rozběhnutí „všedního“ provozu zde bude působit rehabilitační pracoviště s ultrazvukem, masážemi a elektroléčbou, psycholog, dietní sestra i praktický lékař. Rehabilitační léčebné úkony a služby střediska osobní hygieny budou nabízeny i zájemcům zvenčí. Pro důchodce v okolí (stejně jako pro pečovatelskou službu) bude rovněž vyvářet zdejší moderně vybavená velkokuchně.

Další novum, které odlišuje DOMOV SENIORŮ v Praze od podobných zařízení, je již připravované zprostředkovávání „osobních asistentů – společníků“ pro osamělé obyvatele domova. Ve spolupráci s vytipo-

vanými katedrami specializovaných vysokých škol bude vytvořen okruh mladých lidí, kteří mohou být při dlouhých odpoledních a večerech společníky osamocených seniorů.

Jak na tiskové konferenci uvedl ředitel Domova pan Karel Lukáč, pobyt zde by měl maximálně ctít soukromí a neomezovat individuální potřeby, ale naopak by se tu „podzim života“ mohl stát příležitostí k nové činnosti.

Z Pamětní knihy DS z roku 1996



Trojice „záložních nůžek pro případ, že by se první pokus nezdařil...

DOMOV SENIORŮ OTEVŘEN

Slavnostní přestřižení pásky ministrem soc. péče J. Vodičkou a primátorem Prahy J. Koukalem dne 31. ledna 1996

Rekonstrukce

Domov seniorů vznikl rekonstrukcí obytného domu, kterou ve spolupráci s atelierem Tomšů – Klimeš provedl nákladem 108 milionů korun hlavní dodavatel METROSTAV. Přestavba trvala půl druhého roku (pro zajímavost – „vytěženo“ bylo 3 600 tun materiálu) a METROSTAV je na ni právem pyšný. Jak „do hloubky“ rekonstrukce šla, je patrné při srovnání DOMOVA se sousedním domem – původně byly stejné. Řada prvků (např. italské podlahy apod.) nese pečeť „nadstandardní“.

Stávající vybavení přišlo na 5 milionů a dalších 10 bude ještě třeba na kompletní dovybavení. Většina vynaložených prostředků pochází z rozpočtu městské části Praha 9. Financování však posílila i účelová dotace Magistrátu hl. m. Prahy a nemalým přínosem byly i příspěvky sponzorů. Například ČKD Holding, a. s. nákladem 1,6 milionu vybavilo objekt prádelnou, paní Milada Veselá a firma SONY poukázaly po 250 000 Kč, REFIT 100 000, FASCON, Truhlářství PROFIL a SOU stavební a oděvní po 50 000 Kč.

Z Pamětní knihy DS z roku 1996



Atrium Domova mnoho let před rokem 1996



Atrium Domova v roce 2005



Budova Domova několik let před rokem 1996



Budova Domova v roce 2005

Jak vidí Domov v roce 2013 ředitelka Mgr. M. Žáčková

Každý, kdo zavítá do našeho „Domova“, vidí pěkně udržované chodby, novou jídelnu, čisté chodby a útulné bytečky. Ale málokdo ví, co všechno je za tím schováno a už vůbec nikdo neodhadne, kolik let náš „Domov“ slaví. Začneme-li od střechy, v nejvyšším patře jsou svérázné podkrovní pokojíky a jejich obyvatelé na ně nedají dopustit. Malá střešní okna poskytují výhled na noční i denní oblohu a příjemné je i klepání deště do střechy. V šestém patře najdete naši chloubu, a to krásnou, stylovou kapli, kterou pravidelně navštěvuje kněz. Ve čtvrtém patře, v dílničce, se pravidelně scházejí senioři, kteří mají chuť něco vytvářet. Na opačném konci patra najdete krásnou novou koupelnu s moderním vybavením. Pečovatelná ve třetím patře se stala zázemím pro hlavní pečovatelku, tady vznikají seznamy, které slouží pro výdej stravy, individuální plány, odhlášky a požadavky všech obyvatel směřují právě sem. Na stejném patře je i starší koupelna, určená pro koupání těch obyvatel, kteří mají potíže s obsluhou ve sprše. Druhé patro je určeno pro administrativní zázemí budovy. Najdete zde ředitelku, vedoucí sestru, ekonomické oddělení, oddělení provozu, pokladnu a sociální pracovnice. Kdyby se zdálo, že těchto pár lidí je pro jeden „Domov“ příliš, nedivte se, ale tihle lidé mají na starosti úplně celé Středisko.

V prvním patře najdete sesternu a vstup na zahradu. A srdce celého domu? Najdete jej v suterénu. Jedná se o kuchyň se sklady, chladáky, mrazáky atd. Výtahem se odsud dopravuje do jídelny hotová strava.

Za 17 let života se Domov postupně proměňuje. Filozofie existence „Domova“ je, aby zde našli příjemný a důstojný pobyt všichni senioři, kteří se k nám nastěhují. Každý zde má právo žít tak, jak si přeje. Nikomu nebráníme v žádném pohybu, v žádných touhách, můžete dělat cokoli, co se vám zlíbí, jen nesmíte obtěžovat své spolubydlící. Pokud máte svého mazlíčka (rybičky, křečka apod.), je u nás vítán. K pomazlení slouží i náš „Domovský“ kocourek Mikeš!

S obsluhou a dalšími potřebami seniorům pomáhají pečovatelky (bohužel zatím se nám nepodařilo řady pečovatelek rozšířit o muže). Zdravotní problémy pomáhají řešit zdravotní sestřičky. S řešením problémů pomáhají sociální pracovnice.

Většina pokojů je jednolůžkových, 10 pokojů je dvoulůžkových.

A naše heslo? Každý je tu vítán, návštěvník i obyvatel!

Mgr. Michaela Žáčková

Jak vidí Domov v roce 2013 klient M. Kuranda

V roce 1996 byl zahájen provoz v nově zřízeném Domově seniorů v Novovysočanské ulici v Praze 9. Dům, který byl postaven nákladem magistrátu v roce 1945 s byty pro sociálně potřebné, byl cele přestavěn, aby vyhovoval zvýšenému nároku pro své nové poslání. Jeho čtyři bloky tvoří uzavřený útvar. Uvnitř je dvůr s pergolovým altánem pro zastíněné letní posezení. Větší část plochy tvoří trávnickový záhon s okrasnou zahradou, menší část, dlážděná, slouží k procházkám. K areálu se přimyká vně zahrada v italském slohu se dvěma úrovněmi. Je propojena dlážděným chodníkem, schodištěm i bezbariérovou cestou celou zahradou. V zahradě je altán, který slouží od jara do podzimu jako přírodní klubovna k besedování, čtení nebo i hraní žolíků. U altánu je ptačí krmítko, v zimě hojně navštěvované, a ptačí budka, ve které pravidelně hnízdí sýkorky. Pod altánem je dvojice jezírek, propojených malým vodopádem. Vyhlídková cesta zahradou vede přes můstek mezi oběma jezírky. Na opačném konci zahrady pod rozložitým stromem s lavičkami je možno posedět v menší skupince. Zajímavé je sledovat, když je tu ticho, veverky vylupující lískové oříšky, kterých je tu na podzim hodně. Při cestičce je další altán, nejen s lavičkami a stolkem, ale i krbem, pro kulinářské radovánky. Další drobnosti jako příjemně zvučící tryskající vodotrysk



tek mezi oběma jezírky. Na opačném konci zahrady pod rozložitým stromem s lavičkami je možno posedět v menší skupince. Zajímavé je sledovat, když je tu ticho, veverky vylupující lískové oříšky, kterých je tu na podzim hodně. Při cestičce je další altán, nejen s lavičkami a stolkem, ale i krbem, pro kulinářské radovánky. Další drobnosti jako příjemně zvučící tryskající vodotrysk

na jednom z jezírek, ve kterém se prohánějí ryby, nebo architektonicky zajímavé pítko není ani nutno připomínat. Zahrada je oplocená a nic neruší soukromí obyvatel Domova.

K vybavení Domova patří i mikrobusy. Ty mimo jiné slouží i obyvatelům Domova chodícími s potížemi k oblíbeným zájezdům na výlety, do přírody, za kulturou, zábavou a památkami.

V objektu je rozsáhlá knihovna s více než 1 000 knihami nejrůznějších žánrů. Beletrii i naučnou literaturu, od detektivek přes červenou knihovnu, společenské, dobrodružné, historické a životopisné romány, cestopisy a časopisy. Prostorná knihovna slouží i jako klubovna k pořádání různých společenských, zábavných, vzdělávacích a soutěžních akcí. Zde se trénuje paměť a postřech. Pro fyzický trénink slouží zdejší fitcentrum, vybavené potřebným zařízením. I v pokročilém věku jej využívají obyvatelé pro osvěžení svých sil. Pro tvořivé ruce a hlavy je tu dílna, se kde obyvatelé pod vedením zkušených pracovníků přesvědčují, co všechno dokážou si sami vyrobit pro krásu svých bytů nebo jako dárek pro své blízké. Pro myslivé hlavy tu slouží počítačová internetová místnost. Kdo by řekl, že internet nemusí být záležitostí jen nejmladší generace. Vždyť i naši obyvatelé, kteří před příchodem do Domova zvládli nanejvýš mobil, se teď prohánějí internetem a komunikují s celým světem. Kdo hledá duchovní útěchu a klid pro svou duši, tomu poslouží zdejší kaple. Je pod patronací vysočanské fary. Týdně se tu slouží mše.

V jídelně se konají kulturní a zábavná představení. Se svým programem mezi nás zajíždějí herci pražských divadel, televize a filmu, populární zpěváci, dramatické soubory ze škol a nejpoblábnější jsou pravidelná vy-

stoupení souboru z mateřské školy. Pastvu pro oči zajišťuje akvárium. Je tři metry široké, aby se návštěvníci nemuseli při sledování života pestrých rybek tlačit a všichni pohodlně viděli. V našem Domově není jen zábava, ale i poučení a vzdělávání. Již tradiční je pásmo orientalisty dr. Mrázka, který nás poutavě seznamuje se životem, kulturou a lidem dávných říší od starého Sumeru až po Egypt. A jako protiklad poznávání dávné minulosti je počítačový kurz. Vnuci, kteří sem přichází na návštěvu se diví, že jejich babičky ovládají počítač již skoro tak dobře jako oni.

Pro všechny obyvatele je tu k dispozici prádelna. Pere nejen prádlo Domova, ale i veškeré prádlo obyvatelů. Vyperou, vyžehlí a dodají „až do domu“.

Zatím byla řeč jen o zálibách a vzdělávání. Vzhledem k věkovému složení obyvatelů Domova je samozřejmé, že tu působí i zdravotní a kosmetická péče. Je zde ordinace lékaře a terapeuta, každodenní zdravotní dohled vykonávají zdravotní sestry a pečovatelky. Je velmi dobrá koordinace s nemocnicemi a záchranou službou. Podle potřeby okamžitě a bezproblémově zajišťují převoz obyvatelů Domova k případnému nemocničnímu vyšetření. Je tu zajištěna i pedikúra a pravidelně sem dochází kadeřnice. Vždyť všechny obyvatelky se chtějí bez ohledu na svůj věk stále líbit.



V Domově je i údržbářská dílna se šikovnými řemeslníky. Dokážou opravit vše, co se nám porouchá nebo dosluhuje bez ohledu, jestli je to součást stavby - vodovody, vrzající dveře či zlobí-li okno nebo topení, ale dají do pořádku i soukromé věci od neposlouchajících-

ho televizoru nebo zadrhnutého zdrhovadla u kabelky, zatlučení skobičky pro obrázek nebo jiné přemístění nábytku v bytě. Další službou je pravidelné praní a věšení záclon, povlékání lůžkovin a postelí atd.

Návštěvníci zdejších obyvatelů pochvalují, jaká zde panuje čistota. Podlahy na chodbách, společenských místnostech a jídelně a schody jsou tak čisté, ač je to neuvěřitelné.

Nakonec zůstává představení jídelny, kuchyně a stravování. Není co dodat. Přes sedmdesát strážníku jen z řad obyvatelů si nemůže na nic stěžovat. Jídlo je v takové kvalitě a pestrosti, že by si to v dosavadním domově nemohli dovolit. Domácí kuchyně, kvalitní kuchyňský personál a navíc – žádné čekací fronty u okénka, jak jsme byli zvyklí v závodních kuchyních, ale donáška až ke stolu. Protože vzhledem k věkovému složení obyvatelů, kterým je Domov určen, jsou tu i tací, pro které by docházka do jídelny byla nepohodlná nebo úplně nemožná. Ti mají zajištěnou donášku jídla na pokoje. A navíc všechnu potřebnou péči, jakou by v léčebně dlouhodobě nemocných snad ani neměli. Zdravotní sestry a pečovatelky jsou tu pro obyvatele k dispozici ve dne i v noci celých 24 hodin denně.

Bydlení není internátní, jak by se v zařízení tohoto typu předpokládalo, ale individuální. Většina obyvatel má svůj byt, který si zařídí podle svého stylu.

Miroslav Kuranda

Pár slov sociální pracovnice

Je až neuvěřitelné, jak ten čas letí. Uplynulo již 17 let od otevření našeho Domova a stále od mnohých návštěvníků a zájemců o pobyt slýchám, jak je to zde útulné, čisté a krásné. Často se mě ptají, zda byl Domov nedávno rekonstruovaný. Jejich nadšení dovrší ukázka klasického jednolůžkového pokoje, přesněji řečeno garsoniéry. Nejvíce mě těší, že se s těmito lidmi opět setká-
vám.

Myslím, že můžeme být právem pyšní na místo, v němž pracujeme. Jistě... našly by se zde i chyby jako všude, ostatně nic není dokonalé. Důležité ale je, že nedostatky neskrýváme, ale naopak... hledáme je a dokonalosti se s každým dnem přibližujeme o něco více. Vždyť i za ten rok a půl, co zde pracuji jako sociální pracovnice, se mnohé změnilo – od odhlašování jednotlivých jídel po průběžné zkvalitňování péče o naše klienty. A cesta zdaleka neskončila...

Při příležitosti 17. výročí Domova bych ráda také připomněla všechny zaměstnance, kteří od roku 1996 pracovali a pracují na HPP. Jejich seznam jsem uvedla níže.

Veronika Langerová

BÝVALÍ ZAMĚSTNANCI

ŘEDITEL

Lukáč Karel

PERSONÁLNÍ A EKONOMICKÝ ÚSEK

Hlavní účetní

Horníková Vlasta
Kovaříková Anna
Plottová Jiřina

Mzdová účetní

Dvořáková Daniela

SOCIÁLNÍ ÚSEK

Sociální pracovníci

Bárová Pavla
Dvořáčková Hana
Fečo Mikoláš
Klabanová Jana
Kohoutová Kateřina
Slavětínská Petra

Hlavní pečovatelky

Gudzenko Bohumila
Chalupová Martina
Peterová Žaneta

Pracovníci přímé péče

Ederová Václava

Hudecová Žofia
Kadlec Štěpán
Knížek Tomáš
Kunešová Blanka
Matoušová Miroslava
Smíšková Jana
Šándorová Světlana
Ševčíková Alena
Švenková Anna
Tajovská Lucie
Tonarová Věra
Truplová Irena
Uhlířová Jana

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Vedoucí sestry

Němcová Stanislava
Vacíková Zdenka

Všeobecné sestry

Boháčová Svatoslava
Doležalová Kateřina
Dusilová Magdaléna
Filipová Markéta
Hanušová Věra
Honejsková Miroslava
Hrádková Romana

Jarošová Jana
Kopáčová Jaroslava
Kopecká Jaroslava
Kozicová Lucie
Kunešová Blanka
Květová Danica
Lukešová Milada
Vilamová Miroslava
Hanušová Věra
Tvrdíková Jana

STRAVOVACÍ ÚSEK

Vedoucí stravování

Horák Jiří
Procházka Miloš

Šéfkuchaři

Štěpánek Jindřich

Kuchařky

Balážová Dana
Bendová Alena
Blábolilová Ilona
Jelínková Vlasta

Králíková Libuše
Mašková Jaroslava (pomocná
kuchařka)
Nováková Jaroslava (pomocná
kuchařka)
Pletichová Marie
Procházková Helena
Spolková Kateřina
Šterbová Kristýna
(pomocná kuchařka)

PROVOZNÍ ÚSEK

Vedoucí provozního úseku

Čapek Jiří

Technický pracovník

Divíšková Anna

Telefonisté (vrátní)

Čafourek Miroslav
Kubátová Jitka
Příbramský Karel
Tichý Josef

Pracovníci prádelny

Prokopová Marcela
Tothová Květuše

Řidiři

Mühlfajjt Jiří
Petrovič Jan
Rosík Lukáš
Sláma Hynek
Švec Karel
Šťastný Josef

Pracovníci údržby

Beran Jiří
Kostohryz Pavel
Sadovský Jan

SOUČASNÍ ZAMĚSTNANCI

ŘEDITEL

Mgr. Žáčková Michaela

PERSONÁLNÍ A EKONOMICKÝ ÚSEK

Vedoucí personálního a ekonomického úseku

Konečná Ellen

Hlavní účetní

Prchalová Jana

Mzdové účetní

Rovná Daniela

SOCIÁLNÍ ÚSEK

Vedoucí sociálního úseku

Bc. Staňová Martina

Sociální pracovníci

Bc. Langerová Veronika

Bc. Škopánová Irena

Hlavní pečovatelka

Mgr. Štěrbobá Nina

Pracovníci přímé péče

Bednážová Ivana

Cvoreňová Alina

Černá Jaroslava

Dančová Iveta

Janáková Edit

Jandovská Janina

Juklová Tereza

Kněžourková Kateřina

Najmanová Irena

Pavelková Nad'a

Schwarzová Veronika

Urbanová Petra

Vančurová Gabriela

ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Vedoucí sestra

Bc. Hasnedlová Lenka

Fyzioterapeut

Mgr. Herianová Dagmar

Všeobecné sestry

Kollárová Zuzana

Krausová Věra

Kužníková Alena

Neskusilová Jiřina

Vagašiová Anna

Volfová Marie

STRAVOVACÍ ÚSEK

Šéfkuchař

De Filippo Martin

Kuchařky

Ctiborová Šárka

Dornová Anna

Gáková Alena

Hozáková Zdena

Mottlová Helena

Novotná Šárka (pomocný kuchař)

Slabá Zdena (pomocná kuchař)

Skálová Jana

PROVOZNÍ ÚSEK

Vedoucí provozního úseku

Ing. Nevrlý Tomáš

Procházková Daniela – provozní
pracovník

Zoulová Jarmila – skladník a po-
kladník

Telefonisté (vrátní)

Čapek Jiří

Ederová Václava

Motloch Martin

Pracovníci prádelny

Lněničková Anna

Prokopová Jitka

Řidič

Novák Miloslav

Pracovník údržby

Halík Josef

„Až pak!“

Živote odžitý, až zde jsem pochopil,
že ještě nekončíš, že stále žiji.
V domově novém šanci jsem polapil,
živou vodu plnými doušky piji.

Já přišel jsem sem zemřít,
však pravdou stal se opak.
Novoty ještě chci zřít
a smrti říci: „Teď ne, až pak!“

Veronika Langerová

