



JÍDELNÍČEK

na týden 7. 3. – 11. 3. 2016

Pondělí: 7. 3. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka zeleninová s krupicovými noky Krůtí maso po provensálsku, rýže	1,3,7,9 1
Svačina	Chléb, strouhaný sýr, čaj	1,3,7

Úterý: 8. 3. 2016

Snídaně	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka kapustová s bulgurem Holandský řízek, brambory, rajské jablko	1,7 1,3,7
Svačina	Tavený sýr, toustový chléb, čaj	1,3,7

Středa: 9. 3. 2016

Snídaně	Kobliha, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka masová krémová Mexické fazole, chléb, müsli tyčinka	1,3,7,9 1,3,7,9
Svačina	Jogurt, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 10. 3. 2016

Snídaně	Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka cibulačka Hovězí kostky přírodní, těstoviny	1,3,7 1,3,7
Svačina	Cereálie, mléko, čaj	(viz obal)

Pátek: 11. 3. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka drůbeží s těstovinou Vepřová kotleta po valašsku, brambory	1,3,7,9 1,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,3,7,9
(viz obal)
1,3,7
1,3,7
(viz obal)
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,7
1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 14. 3. – 18. 3. 2016

Pondělí: 14. 3. 2016

Snídaně	Loupák, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Kulajda	1,3,7
	Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

Úterý: 15. 3. 2016

Snídaně	Perník, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	1,7
	Telecí plec na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 16. 3. 2016

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka ovarová s kroupami	1
	Žemlovka	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 17. 3. 2016

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka brokolicevým krém	1,3,7
	Karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Pátek: 18. 3. 2016

Snídaně	Tavený sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka čočková rýžová	1,7
	Hovězí na žampionech, těstoviny	1,3,7
Svačina	Pudink, piškoty, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7,9,10

1,3,7

1,3,7

1

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 21. 3. – 25. 3. 2016

Pondělí: 21. 3. 2016

Snídaně Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka drůbeží s kapáním

Pastašuta, sýr

Svačina Mrkvová pomazánka, chléb, čaj

Úterý: 22. 3. 2016

Snídaně Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka z vaječné jíšky

Staropražské pečené kuře, brambory

Svačina Tvaroh, piškoty, čaj

Středa: 23. 3. 2016

Snídaně Makovka, čaj, kakao

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka rybí z kapra s opraženou krupicí

Jahodové knedlíky kynuté s tvarohem

Svačina Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko

Čtvrtek: 24. 3. 2016

Snídaně Pomazánkové máslo, chléb, čaj, kakao

Přesnídávka Zelenina

Oběd Polévka kmínová s vejcem

Pečená kotleta, bramborový knedlík, špenát

Svačina Jogurt, čaj

Pátek: 25. 3. 2016

Snídaně

Přesnídávka

Oběd VELKÝ PÁTEK - VELIKONOCE

Svačina

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

7,10

1,3,7

1,3,7

1,4,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

(viz obal)



JÍDELNÍČEK

na týden 28. 3. – 1. 4. 2016

Alergeny

Pondělí: 28. 3. 2016

Snídaně

Přesnídávka

Oběd VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Svačina

Úterý: 29. 3. 2016

Snídaně Marmeláda, máslo, chléb, čaj, mléko

1,3,7

Přesnídávka Zelenina

Oběd Polévka špenátová s mrkvovými noky

1,3,7

Čočka s vejcem, smažená cibulka, salátová okurka

1,7

Svačina Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj

1,3,7

Středa: 30. 3. 2016

Snídaně Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao

1,3,7

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka celerová

1,3,7,9

Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík

1,7

Svačina Ovocná přesnídávka, čaj

(viz obal)

Čtvrtek: 31. 3. 2016

Snídaně Tavený sýr, chléb, čaj, mléko

1,3,7

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka s hovězím masem a kuskusem

1,3,7,9

Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát z čínské zeli

1,4,7

Svačina Zeleninový snack, čaj

(viz obal)

Pátek: 1. 4. 2016

Snídaně Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva

1,3,7

Přesnídávka Ovoce

Oběd Polévka rychlá s rýží

1,3,7,9

Marinovaná krkovička, americké brambory

7

Svačina Tvarohová buchta, čaj

1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!



JÍDELNÍČEK

na týden 4. 4. – 8. 4. 2016

Pondělí: 4. 4. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka mrkvová	1,3,7
	Přírodní krůtí játra, rozinková rýže s jablky	7
Svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, čaj	1,3,7

Úterý: 5. 4. 2016

Snídaně	Šunková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka vývar z kostí s nočky	1,3,7,9
	Sekaná svičková, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Svačina	Tavený sýr, toustový chléb, čaj	1,3,7

Středa: 6. 4. 2016

Snídaně	Makovka, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka sýrová	1,3,7,9
	Jemný kotlíkový guláš, chléb oplatka	1,3,7(viz obal)
Svačina	Jogurt, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 7. 4. 2016

Snídaně	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina	
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin	1,7
	Pečené kuře, šťouchané brambory	7
Svačina	Cereálie, mléko, čaj	(viz obal)

Pátek: 8. 4. 2016

Snídaně	Strouhaný sýr, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Krupicová kaše s kakaem, máslo, ovoce	1,7
Svačina	Toustový chléb, máslo, šunka, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7,9,10

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7(viz obal)

(viz obal)

1,3,7

1,7

7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík

Mrkvík