



JÍDELNÍČEK

na týden 6. 6. – 10. 6. 2016

Pondělí: 6. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|--------------|
| Snídaně | Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - banán | |
| Oběd | Bramboračka Zeleninové rizoto sypané parmezánem | 1,3,7,9 7 |
| Svačina | Pažitková pomazánka, chléb, čaj | 1,3,7 |

Úterý: 7. 6. 2016

| | | |
|--------------------|---|--------------------|
| Snídaně | Zeleninová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - jablko | |
| Oběd | Polévka s jáhlami Rybí prsty, bramborová kaše, salátová okurka | 1,3,7,9 1,3,4,7 |
| Svačina | Šlehaný tvaroh, čaj | 1,3,7 |

Středa: 8. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|-----------------------|
| Snídaně | Chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, čaj | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce – rajské jablko | |
| Oběd | Polévka kmínová s kapáním Hovězí svíčková, houskový knedlík | 1,3,7,9 1,3,7,9,10 |
| Svačina | Ovocná přesnídávka, čaj | (viz obal) |

Čtvrtek: 9. 6. 2016

| | | |
|--------------------|---|--------------|
| Snídaně | Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina - mrkev | |
| Oběd | Žampionový krém Vepřový tokáň, těstoviny | 1,7 1,3,7 |
| Svačina | Jáhlová kaše, čaj | 1,3,7 |

Pátek: 10. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|----------------|
| Snídaně | Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina – salátová okurka | |
| Oběd | Hovězí vývar s drobením Zapečené brambory s masem a zeleninou, ledový salát | 1,3,7,9 3,7 |
| Svačina | Vaječná pomazánka, chléb, čaj | 1,3,7 |

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,3,7,9,10
(viz obal)
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
3,7
1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 13. 6. – 17. 6. 2016

Pondělí: 13. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|-------|
| Snídaně | Loupák, čaj, kakao | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce – rajské jablko | |
| Oběd | Polévka květáková | 1,7 |
| | Čočka po řecku, teplá krůtí šunka, rajče | 7 |
| Svačina | Okurková pomazánka, chléb, čaj | 1,3,7 |

Úterý: 14. 6. 2016

| | | |
|--------------------|---|-------|
| Snídaně | Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - banán | |
| Oběd | Polévka z červené řepy s masem | 1,7 |
| | Rýžový nákyp s ovocem a vanilkovým krémem | 7 |
| Svačina | Zeleninová pomazánka, chléb, čaj | 1,3,7 |

Středa: 15. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--------------------------------------|------------|
| Snídaně | Pomazánkové máslo, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina - mrkev | |
| Oběd | Polévka z jarní zeleniny | 1,3,7,9 |
| | Sekaná lehký bramborový salát | 1,3,7 |
| Svačina | Jogurt | (viz obal) |

Čtvrtek: 16. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|-------|
| Snídaně | Rybičková pomazánka, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - jablko | |
| Oběd | Polévka rajčatová s noky | 1,3,7 |
| | Vepřová roláda plněná špenátem, brambory | 1,3,7 |
| Svačina | Bábovka, čaj | 1,3,7 |

Pátek: 17. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|---------|
| Snídaně | Lučina, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina – salátová okurka | |
| Oběd | Polévka rychlá s vejci | 1,3,7,9 |
| | Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík | 1,3,7 |
| Svačina | Chléb s máslem a marmeládou, čaj | 1,3,7 |

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,7

7

1,3,7

1,3,7

1,7

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 20. 6. – 24. 6. 2016

Pondělí: 20. 6. 2016

| | | |
|--------------------|---|---------|
| Snídaně | Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - jablko | |
| Oběd | Polévka drožďová | 1,3,7,9 |
| | Strakonický guláš s křenem, těstoviny | 1,3,7 |
| Svačina | Mrkvová pomazánka, chléb, čaj | 1,3,7 |

Úterý: 21. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|---------|
| Snídaně | Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina - mrkev | |
| Oběd | Polévka zeleninová s těstovinou | 1,3,7,9 |
| | Pečené kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí | 1,3,7 |
| Svačina | Dýňovorýžová kaše, čaj | 1,3,7 |

Středa: 22. 6. 2016

| | | |
|--------------------|---|---------|
| Snídaně | Cerealie s mlékem, čaj | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - banán | |
| Oběd | Polévka s játrovými nočky a nudlemi | 1,3,7,9 |
| | Dušená zelenina, vařené vejce, brambory | 1,3,7 |
| Svačina | Šunková pomazánka, chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |

Čtvrtek: 23. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|------------|
| Snídaně | Čočková pomazánka, chléb, čaj, kakao | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce – rajské jablko | |
| Oběd | Polévka s vaječnou sedlinou | 1,3,7,9 |
| | Zapečené těstoviny s tuňákem, ratatoulli | 1,3,4,7 |
| Svačina | Bílý jogurt, čaj | (viz obal) |

Pátek: 24. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|----------|
| Snídaně | Rajčatová pomazánka, chléb. Čaj, bílá káva | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina – salátová okurka | |
| Oběd | polévka kapustová | 1,7 |
| | Španělský ptáček, rýže | 1,3,7,10 |
| Svačina | Kefírová buchta, čaj | 1,3,7 |

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7,10
1,3,7



JÍDELNÍČEK

na týden 27. 6. – 1. 7. 2016

Pondělí: 27. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|---------|
| Snídaně | Celozrnný rohlík, tavený sýr, mléko, čaj | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - banán | |
| Oběd | Polévka s droždovými knedlíčky | 1,3,7,9 |
| | Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr | 1,3,7 |
| Svačina | Chléb, máslo, šunka, čaj | 1,3,7 |

Úterý: 28. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|-------|
| Snídaně | Papriková pomazánka chléb, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina - mrkev | |
| Oběd | Polévka kukuřičná se slepičím masem | 1,3,7 |
| | Tvarohové knedlíčky s ovocným žahourem | 1,3,7 |
| Svačina | Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj | 1,3,7 |

Středa: 29. 6. 2016

| | | |
|--------------------|---------------------------------------|---------|
| Snídaně | Droždová pomazánka, chléb, čaj, kakao | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - jablko | |
| Oběd | Polévka zeleninová s pohankou | 1,3,7,9 |
| | Štýrská hovězí kýta, houskový knedlík | 1,3,7,9 |
| Svačina | Šlehaný tvaroh, čaj | 1,3,7 |

Čtvrtek: 30. 6. 2016

| | | |
|--------------------|--|-------|
| Snídaně | Makovka, čaj, mléko | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce - meloun | |
| Oběd | Polévka z míchaných luštěnin | 1,7 |
| | Pečené kuře po provensálsku, brambory, mrkvový salát | 1,7 |
| Svačina | Jáhlová kaše, čaj | 1,3,7 |

Pátek: 1. 7. 2016

| | | |
|--------------------|--|------------|
| Snídaně | Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, bílá káva | 1,3,7 |
| Přesnídávka | Zelenina – salátová okurka | |
| Oběd | Polévka pórková | 1,3,7,9 |
| | Vepřová líčka na zelenině, rýže | 1 |
| Svačina | Ovocná přesnídávka, čaj | (viz obal) |

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,3,7
1,7
1,7
1,3,7
1,3,7
1
(viz obal)

